



ID wkładu: 24

Typ: **Warsztaty**

Zrozumieć lęk i depresję u dzieci i młodzieży

piątek, 4 września 2026 14:30 (1h 30min)

Zaburzenia lękowe i depresyjne należą do najczęściej występujących problemów zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży, istotnie wpływając na ich funkcjonowanie edukacyjne, społeczne i emocjonalne. Celem warsztatu jest przedstawienie charakterystyki najczęstszych zaburzeń lękowych i depresyjnych wieku rozwojowego oraz omówienie czynników ryzyka, objawów i możliwości wczesnej interwencji w środowisku szkolnym. Szczególna uwaga zostanie poświęcona roli nauczycieli i specjalistów szkolnych w identyfikowaniu niepokojących sygnałów, budowaniu relacji wspierającej oraz podejmowaniu działań pomocowych. Omówione zostaną również podstawowe zasady postępowania w sytuacji występowania myśli i zachowań samobójczych u uczniów. Warsztat ma charakter praktyczny i opiera się na aktualnej wiedzy psychologicznej oraz doświadczeniach pracy z dziećmi i młodzieżą.

Główni autorzy: Dr KUTY-PACHECKA, Marta (Centrum Edukacji Nauczycielskiej Uniwersytetu Wrocławskiego); Dr PIWOWARCZYK, Ewa (Centrum Edukacji Nauczycielskiej Uniwersytetu Wrocławskiego)

Prezenterzy: Dr KUTY-PACHECKA, Marta (Centrum Edukacji Nauczycielskiej Uniwersytetu Wrocławskiego); Dr PIWOWARCZYK, Ewa (Centrum Edukacji Nauczycielskiej Uniwersytetu Wrocławskiego)

Klasyfikacja sesji: Warsztaty

Klasyfikacja toru: Warsztaty: Warsztat piątkowy